

Tisková zpráva

sport - volný čas - outdoor - tip na víkend pro rodiny s dětmi

Za orientákem „v den vítězství“ do Všenor



Hledáte zajímavou aktivitu na druhý květnový sváteční den?

Orientační běžci z USK Praha Vás zvou ve sváteční středu 8. května do Všenor na závody v orientačním běhu.

Najdete všechny kontroly v brdském svahu? Přijďte si to zkusit – klidně celá rodina!

Centrum akce bude na louce u sportovního centra [Olympia Wellness](#) ve Všenorech, kde bude zajištěno na soukromém pozemku i parkování, zastávka vlaku je odsud 400 metrů.

Kromě závodních tratí Oblastního mistrovství pro Prahu a Středočeskou oblast jsme připravili i trať pro veřejnost – tři zážitkové a začátečnické tratě bez stresu z časomíry, a pět již trochu náročnějších tréninkových tratí, na kterých díky elektronickému čipu získáte po závodě mezičasy mezi všemi kontrolami.

Nejvhodnější pro první seznámení s pravým orientákem bude začátečnická trať Z1, která je určena pro děti s doprovodem nebo celé rodinné týmy – jednoduchá trať o délce zhruba 2 km, kde se kontroly označují ražením jehličkovými kleštěmi do mapy a neměří se čas. Stejně je tomu i na trati Z2, která je také nenáročná na navigaci, měl by ji zvládnout každý, kdo se chce proběhnout nebo projít s mapou. Trať Z3 je zážitková trať, která již prověří Vaše orientační schopnosti.

Dále budou připraveny další tréninkové tratě T1, T2, T3, T4, T5 od 2 do 4 km délky vzdušnou čarou a jsou otevřeny všem, bez rozdílů věku a pohlaví. T5 bude mít větší převýšení a náročnost, ale i trať T3 prověří Vaši schopnost navigace. Na tyto tratě je již třeba mít svůj elektronický čip, nebo si jej od pořadatelů zapůjčit.

Prezentace bude otevřena pro závodní a tréninkové tratě od 9:00 do 10:30 hod, pro neměřené tratě „Z“ bude zřízena zvláštní prezentace, která bude přihlášky přijímat až do 12 hod.

Startovat začneme od 11 hodin intervalově, start a cíl budou v lese nad Dobřichovicemi, cca 30 minut pěšky od prezentace, na které se můžete na závody přihlásit, získáte zde popisy kontrol a případně vyzvednete elektronické čipy.

Všichni účastníci do 120 cm obdrží v cíli sladkou odměnu a diplom.

Více informací naleznete na stránce závodu: <http://www.uskob.cz/poradani/pz19-1/>

Těšíme se 8. května na viděnou!

Pořadatelé z Univerzitního sportovního klubu Praha

Kontakt: J. Němečková, nemeckova@email.cz

P.Bořánek, petr.boraneck@uskob.cz

